

Exerzitien im Alltag 2019

„Lebendig glauben mit den Seligpreisungen“ enthält Texte aus dem **Matthäus-Ev.5** und **Gedanken von Papst Franziskus über die Freude**.

Es werden wieder 5-wöchige Exerzitien im Alltag in unserer Seelsorgeeinheit 9 in der Fastenzeit angeboten. Ein geistliches Leben einüben gibt uns Tiefgang mitten im fordernden Alltag.

Wer sich auf dem Weg macht, muss lernen Prioritäten zu setzen.

Voraussetzung für die Teilnahme am Kurs ist nämlich die Bereitschaft, sich über fünf Wochen hinweg jeden Tag mindestens 20 Minuten Zeit zum Beten zu nehmen und am Abend eine kurze Zeit für einen Tagesrückblick zu reservieren.

Sie brauchen den Wunsch vom **„Eilen zum Verweilen“** zu kommen. Für diese Gebetszeiten gibt es ein **Heft** mit Texten und Bildern von farbintensiven Glasfenstern zu den Seligpreisungen und eine **Original CD mit Liedern von Helge Burggrabe** mit dem Titel: "Hagios - Heilig" (18€).

Wir machen uns auf die Suche nach einer "geerdeten Heiligkeit". Das Material kommt diesmal aus der Diözese Innsbruck.

An folgenden Terminen treffen sich die Teilnehmerinnen und Teilnehmer zur **Einführung** in die jeweilige Woche und zum **Erfahrungsaustausch**. Diese Treffen sollten Sie als verbindliche Termine ansehen und möglichst wahrnehmen.

1. Treffen: Montag 11.03. 2019 Materialausgabe und Einführung
2. Treffen: Montag 18.03. 2019 -
3. Treffen: Montag 25.03. 2019 -
4. Treffen: Montag 01.04. 2019 - *Wir gehen den Seligpreisungen entlang*
5. Treffen: Montag 08.04. 2019 -
6. Treffen Montag 15.04. 2019 Abschlussabend in der Karwoche von 19.30 bis 21.00 Uhr im Gemeindehaus St. Maria Goldbergstr.24

Sie sind herzlich eingeladen, sich Zeit zu nehmen für sich, für Gott. Es lohnt sich. Bei 1. Treffen am Montag 11.03.2019 wird das Material mit der CD ausgegeben. Die Kosten betragen 25 €, evtl. etwas weniger. Bitte das Geld möglichst passend mitbringen.

Der Kurs wird begleitet von Ingrid Wedl, erfahrene Pastoralreferentin mit Ausbildung als geistliche Begleiterin in der Diözese. Bitte melden Sie sich bis Freitag 01.03. 2019 direkt bei Frau Wedl, Tel. 070 31/ 81.20.86 oder mail: ingrid.wedl@drs.de

Es gibt 12 Plätze.